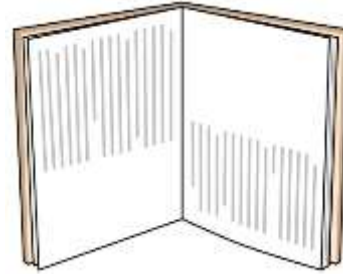




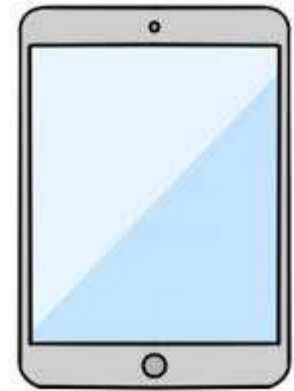
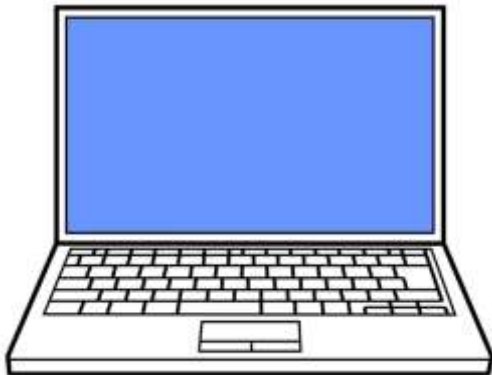
第1回健康チェック週間が 始まります！



メディアとは？



でんし
電子メディア



メディアのいいところ



たのしい



ともだち いっしょ
友達と一緒に
あそべる



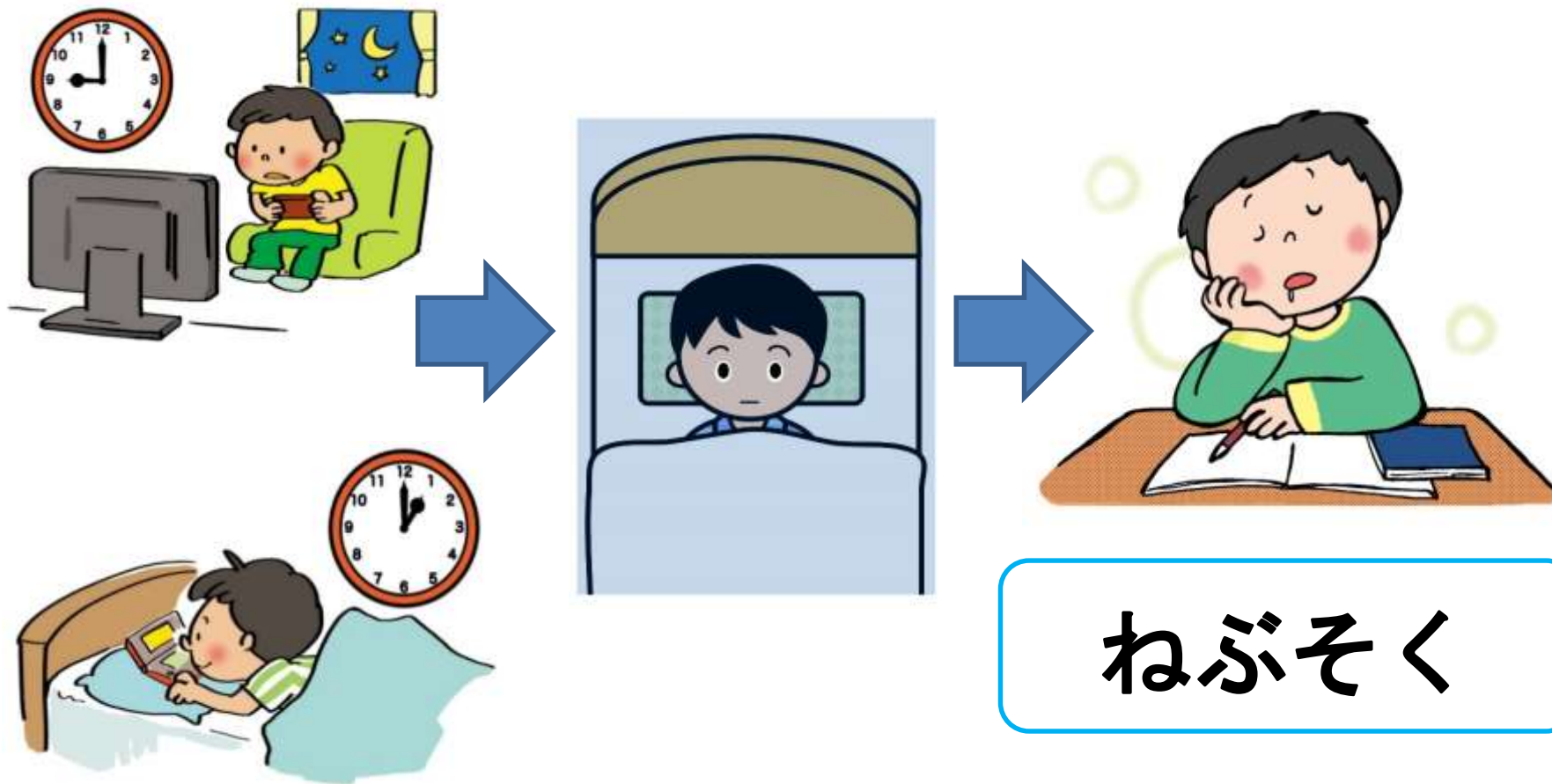
べんきょう つか
勉強にも使えて
べんり

メディアのわるいところ

メディアをつかいすぎたり、
つかいかたを まちがえると
いろいろな わるいことがおこります



からだへのえいきょう①



ねぶそく

からだへのえいきょう②

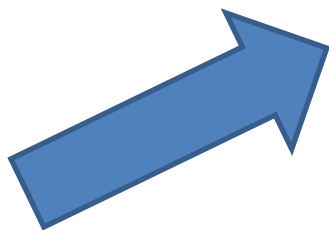


目のつかれ
ていか
し力の低下

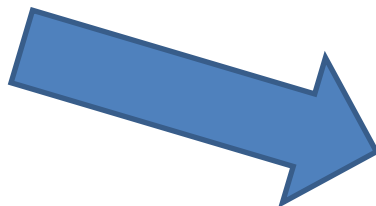


しせいがわるくなる

からだへのえいきょう③



うんどうぶそく



メディアをコントロールしよう



ばんぐみ
見る番組をきめる



しゅくだいや
おてつだいをすませる



み き
見ながら聞きながらしない



じかんをきめる

かぞくとの時間をたいせつに



ゆっくりごはんを食べる



トランプを
する

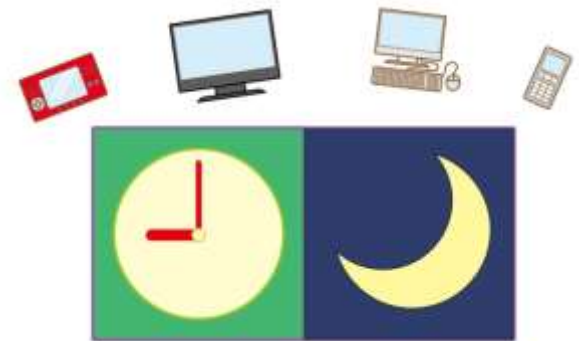


どくしょをする

第1回健康チェック週間です

メディアの時間をきめてがんばろう

1～2年生は9時まで
にねましよう！



3年生は9時30分まで
にねましよう！



おしまい